



Butlletí Federatiu  
Juliol 2017—Núm 15  
Especial Monogràfic

c/ Viladomat 184-186, Esc.A, 1-2,  
08015-Barcelona  
Tel. 93 451 80 20—Fax. 93 451 80 60  
www.fcbe.cat—info@fcbe.cat



## Wapacha Diversity: la inclusió mitjançant el ball

**Wapacha Diversity** és un Club esportiu sense ànim de lucre dedicat a promoure la inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual mitjançant el Ball esportiu. **Wapacha Diversity** és entendre que hi ha persones amb capacitats diverses i que totes tenen molt a aportar i molt a dir.

El Club de Ball Esportiu **Wapacha Diversity**, club sense ànim de lucre, va néixer a l'any 2004, quan la Isabel Pérez, Directora de l'Escola de Ball Wapacha i especialment sensibilitzada amb el tema de les discapacitats, va decidir posar a la seva escola i als professionals que la formaven a treballar d'una forma altruista en una idea aparentment senzilla: preparar parelles mixtes de ball, unint un noi o noia discapacitat amb un alumne, sense discapacitat, de la escola de ball i aprendre junts les diferents disciplines de ball esportiu.

**Wapacha Diversity** és, però, molt més que aprendre a ballar. Mitjançant aquesta activitat, les persones amb discapacitat obtenen beneficis com:

- ☑ Millora de la coordinació motriu.
- ☑ Increment de l'agilitat i elasticitat.
- ☑ Millora de la postura corporal.
- ☑ Millora de la capacitat d'aprenentatge.
- ☑ Augment de l'autoestima.
- ☑ Facilitar les relacions personals.
- ☑ I, el més important, afavorir la seva inclusió mitjançant la participació en competicions oficials o mitjançant espectacles mixtes.



Per altra banda, els ballarins voluntaris reforcen la seva empatia, sent capaços d'entendre molt millor les limitacions, a vegades imaginaries, que la societat imposa a les persones amb discapacitat.

**Wapacha Diversity** participa sempre que es possible a les competicions organitzades per la Federació Catalana de Ball Esportiu, en concret als Open Down, i en altres esdeveniments tipus exhibició, organitzats a tota la geografia catalana per diferents Escoles de Ball. D'altra banda cal destacar que ha participat 2 anys als Open Down a Holanda i aquest any 2017 ho farà a Lisboa.

**Wapacha Diversity** és una demostració de que l'esforç i la determinació tenen la seva recompensa. Les nostres parelles de ball representen per si mateixes un verdader exercici d'inclusió i un clam a l'acceptació de la diversitat.

