

Mr. POLICEMAN

Coreografia: Ria Vos. Descripció: 64 temps, 2 parets, Intermedis

Música: Mr. Policeman per Brad Paisley. Traducció al català d'en Jordi Garrit i na Diana Fort

Descripció de passos:

TURN ¼ RIGHT, SHUFFLE FORWARD, TURN ¼ RIGHT, CHASSE LEFT, BACK ROCK, KICK-BALL-CROSS

1&2 Fent ¼ de volta a la dreta, pas peu dret davant, ajuntem peu esquerre al costat del dret, pas peu dret davant

3&4 Fent ¼ de volta a la dreta, pas peu esquerre a l'esquerra, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra

5-6 Rock peu dret enrere, tornem el pes al peu esquerre

7&8 Kick peu dret davant, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, cross peu esquerre per davant del peu dret

TURN ¼ LEFT TWICE, CROSS SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT TWICE, CROSS SHUFFLE

9-10 Fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu dret enrere, fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra

11&12 Cross peu dret per davant de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra, cross peu dret per davant de l'esquerre

13-14 Fent ¼ de volta a la dreta, pas peu esquerre enrere, fent ¼ de volta a la dreta, pas peu dret a la dreta

15&16 Cross peu esquerre per davant del dret, pas peu dret a la dreta, cross peu esquerre per davant del dret

SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR TURN ¼ LEFT

17-18 Rock peu dret a la dreta, tornem el pes al peu esquerre

19&20 Cross peu dret per darrera de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra, cross peu dret per davant de l'esquerre

21-22 Rock peu esquerre a l'esquerra, tornem el pes al peu dret

23&24 Cross peu esquerre per darrera del dret, fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu dret al costat, pas peu esquerre davant

KICK-BALL-STEP TWICE, PIVOT TURN ½ LEFT, FULL TURN LEFT

25&26 Kick peu dret davant, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre davant

27&28 Kick peu dret davant, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre davant

29-30 Pas davant peu dret, ½ volta a l'esquerra (deixant pes al peu esquerre)

31-32 Fent ½ a l'esquerra, pas peu dret enrere, fent ½ volta a l'esquerra pas peu esquerre davant

ROCK FORWARD, COASTER STEP, ROCK FORWARD, COASTER STEP

33-34 Rock peu dret davant, tornem el pes al peu esquerre

35&36 Pas peu dret enrere, ajuntem peu esquerre al costat del dret, pas peu dret davant

37-38 Rock peu esquerre davant, tornem el pes al peu dret

39&40 Pas peu esquerre enrere, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre davant

HEEL & HEEL & HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SCUFF, TURN ¼ LEFT HITCH, OUT, SCUFF, HITCH, OUT

41&42 Touch taló dret davant, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, touch taló esquerre davant, ajuntem peu esquerre al costat del dret

43&44 Touch taló dret davant, hook peu dret per davant de l'esquerre, touch taló dret davant, flick peu dret enrere

45&46 Scuff peu dret davant, fent ¼ de volta a l'esquerra hitch genoll dret, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre

47&48 Scuff peu esquerre davant, hitch genoll esquerre, ajuntem peu esquerre al costat del dret

A la 3a paret, acabem aquí i tornem a començar (RESTART)

SWIVEL RIGHT & LEFT HEEL, TURN ¼ RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP, TOUCH, & HEEL & TOUCH

&49&50 Swivel taló dret a l'esquerra, swivel taló dret al centre, swivel taló esquerre a la dreta, swivel taló esquerre al centre

&51&52 Fent ¼ a la dreta, hook peu dret per davant l'esquerre, pas davant peu dret, ajuntem peu esquerre al costat del dret, pas davant peu dret

53-54 Pas davant peu esquerre, touch punta dreta per darrera del peu esquerre

&55&56 Baixem peu dret, touch taló esquerre davant, baixem peu esquerre, touch punta dreta per darrera del peu esquerre

BACK SHUFFLE, SHUFFLE TURN ½ LEFT, TURN ½ LEFT, TURN ¼ LEFT, CROSS ROCK

57&58 Pas peu dret enrere, ajuntem peu esquerre al costat del dret, pas peu dret enrere

59&60 Fent ¼ de volta a l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra, ajuntem peu dret al costat de l'esquerre, fent ¼ de volta a l'esquerra pas peu esquerre davant

61-62 Fent ½ volta a l'esquerra, pas peu dret enrere, fent ¼ a l'esquerra, pas peu esquerre a l'esquerra

63-64 Cross/Rock peu dret creuat per davant de l'esquerre, tornem el pes al peu esquerre

REPETIM

RESTART: A la 3a paret, després del temps 48, tornem a començar des de el principi de la coreografia. (6:00)

FINAL: La musica s'atura després del count 63-64, en el Cross/Rock amb el peu dret (12:00). La música canvia, després d'això, pots aturar la música, improvisar o bé fer el que et vingui de gust...!