



I tu? Ja saps què és?

QUE ES EXACTAMENT EL NOU CIRCUIT DE COUNTRY LINE DANCE DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE BALL ESPORTIU?

El circuit country line dance de la FCBE neix amb el propòsit de ser un punt de trobada per a tots aquells que ballen **country line dance**, per als **coreògrafs** que volen promocionar els seus balls, per als **equips** que els agrada competir en grup presentant coreografies o concursant en equip i per a aquells que no els agrada competir però sí anar a **festes** a passar-ho bé, **aprendre nous balls**, veure competir als altres o simplement **passar una estona diferent** envoltats de música, ball i, sobre tot, **bon ambient...**

I QUANTES PROVES HI HAN DURANT L'ANY?

Al llarg de l'any es faran **6 proves arreu de Catalunya** i el mes de maig hi haurà una gran festa que es farà durant tot un cap de setmana on tindran lloc el **Campionat de Catalunya** (aquest any la quarta edició) i la **prova internacional de la UCWDC**.



PUC TRIAR ON VULL PARTICIPAR?

Si, les proves del circuit FCBE integren dues grans vessants:

La vessant RECREATIVA, per a tots aquells que no volen haver d'estar entrenant balls per anar a competir, que els agrada sortir a la pista i concursar d'una manera més amistosa que no pas competitiva, ballant per a passar-ho bé i, a més, si guanyen, doncs endur-se el premi. Amb **balls senzills, de carrer**, coneguts per tothom i que poden ballar sense haver d'anar a classes per a aprendre'ls. Amb diferents tipus de proves:

El circuit recreatiu: amb tres nivells diferents, **PRINCIPIANT, INTERMIG i AVANÇAT**, perquè cada ballari pugui escollir el nivell on es sent més còmode o més capaç. (és el que molta gent reconeixeria com a "concursos honky tonk", però dividit en tres nivells). Et donem la música i el ball i a passar-ho bé!

Concurs de coreografies: per a aquells que volen presentar i potenciar els seus propis balls

Concurs de teams: per als que els agrada fer exhibicions en equip. Tu tries la música i muntas el "show"

Concurs de duos: com els teams, però en parella (pot ser o no mixta)

Concurs de duets: per als que els agrada competir en parella. Et donem una música i tu muntas el "show"

La vessant UCWDC, per a tots aquells que ja han provat el circuit recreatiu però encara volen més... Volen competir amb una certa tècnica, interpretant el ritme propi de cada tipus de música i encaminats a assolir una certa professionalitat. Amb diferents tipus de prova:

Clàssic: et donem la música i la coreografia. Tu ens ensenyes com balles...

Showcase: et donem la música i tu muntas el teu propi ball...

Parelles: amb una coreografia feta, tu i la teva parella ens ensenyeu com balleu...

Pro-am: amb una coreografia feta, tu i el teu professor ens ensenyeu com estàs aprenent a ballar...



I SI JO NO VULL COMPETIR? QUÈ M'OFERIU?

I per a tots aquells que no els agrada competir però sí ballar, **durant les competicions es faran pauses on es podrà ballar** i, a més, cada prova també va acompanyada d'una **festa on es ballarà i es podran aprendre balls nous...**



De mans d'un equip de professionals, amb les idees clares i amb ganes de fer bé les coses.
LA FEDERACIÓ, ÉS CASA TEVA!

Què? T'animes a provar-ho? Si véns, de ben segur que repetiràs! T'hi esperem!

mes informació www.fcbe.cat o a comitecountry@fcbe.cat