



CAMPIONAT DE CATALUNYA 2010 COUNTRY LINE I COREOGRAFIA FCBE - REUS



RESUM DE REGLAMENT DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA 2010 (FCBE)

Aquest és un RESUM del reglament FCBE 2010. En cas de dubte, consulteu a la FCBE

Estem a la vostra disposició per a respondre qualsevol pregunta relacionada amb el Campionat de Catalunya 2010.

1 – Country Line

a- És Campionat **ABSOLUT**, no hi ha Divisions. Per tant, hi haurà un sol Campió/na de Catalunya per Grup d'edat i sexe.

| JUNIORS FINS A 17 ANYS | ADULTS DE 18 A 34 ANYS | SENIORS A PARTIR DE 35 A. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Campiona Femenina• Campió Masculí | <ul style="list-style-type: none">• Campiona Femenina• Campió Masculí | <ul style="list-style-type: none">• Campiona Femenina• Campió Masculí |

b- **Balls de cada Grup d'Edat.** S'han de ballar els 3 balls per optar al campionat. S'ensenyaran els dies 28/02 i 21/03 (veure www.fcbe.cat).

| JUNIORS FINS A 17 ANYS | ADULTS DE 18 A 34 ANYS | SENIORS A PARTIR DE 35 A. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Respect• My Greek nº One• Chill Factor | <ul style="list-style-type: none">• Respect• Celtic Kittens• Mr. Policeman | <ul style="list-style-type: none">• Respect• Whitte Rose• Toes |

c- **Sigui quin sigui el Grup d'edat,**

- La música dura uns 2 minuts, a cada ball.
- No està permès cantar o parlar mentre es balla.
- Es permet ballar la introducció del ball dins un límit d'una circumferència d'una passa del lloc on hi ha el ballarí.
- S'ha de respectar el caràcter del ball.
- En la introducció del ball, no es poden fer salts ni voltes de 360°



CAMPIONAT DE CATALUNYA 2010 COUNTRY LINE I COREOGRAFIA FCBE - REUS



d- Diversos:

Variacions :

- Estan permeses.
- No es poden fer variacions la primera vegada que es balla la coreografia.
- Al fer la «coreo» de nou, està permesa la possibilitat, a partir dels primers 8 temps, de fer 8 temps de variació, seguits de 8 temps de la coreografia original. En els ball amb Motion Cuban (Cha Cha) la variació es pot començar en el 2n temps de la frase musical i acabar en el 1r temps de la següent.
- En els primers 8 temps de la coreografia, cada cop que es repeteix, mai es poden fer variacions.
- Les variacions ha de seguir la direcció del ball.
- **Estan prohibits:** moviments aeris, acrobàtics, slashes, piqués, pirouettes, fouettés, estirar-se per terra, fer el pont, spins en adagio, splits, sits (asseure's) iniciant un Split. Salts and Jetés. Els moviments en gir seguits d'un kick o swing de la cama no poden girar més de 180° max.

- Vestuari :

- Ha de ser aproximat al Country Western, apropiat al ball i a la persona.
- S'aconsella ballar amb botes, però NO són obligatòries.
- El Yoke és obligatori en la camisa dels nois i en les bruses de les noies. Es demana un look 'country'
- El barret cowboy és obligatori pels homes.
- Les noies poden ballar amb pantalons o faldilles, en aquest cas no portaran les cames nues.
- No s'aconsella un vestit massa elaborat. Estan prohibides la pedreria, els lluentons i qualsevol altre material brillant.
- S'autoritza un logo o escut sobre el vestit o camisa si és petit (6 x 4 cm màxim) i de bon gust.

2 – Competició de Coreografies (es puntua el ball)

a- Les divisions (en funció del tipus de música, si qui canta està considerat com a cantant country o NO)

| COREOGRAFIA COUNTRY | COREOGRAFIA NO COUNTRY | COREOGRAFIA ABC (Frasejada) |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| •Principiants •Avançats | •Principiants •Avançats | •Principiants •Avançats |



CAMPIONAT DE CATALUNYA 2010 COUNTRY LINE I COREOGRAFIA FCBE - REUS



- **Country i No Country** amb 2 nivells cadascuna: Principiants (Newcomer/Novice) i Avançats (Intermediate/Advanced).
- **ABC** són coreografies Country o No Country, **competeixen juntes**. Es discriminen pel nivell a qui va dirigida. Els balls amb un tag o un restart no són ABC. Són balls normals.

b- El reglament

- La música es posa durant 2 minuts (3 min max per les ABC)
- El full s'ha d'enviar junt amb la inscripció i ha d'incloure: el nom del ball, el nom del coreògraf, el número de temps i de parets, la música recomanada i el tempo d'aquesta, i si és un ball ABC, l'estructura exacta del ball.
- En la competició s'ha de ballar el ball com diu el full, sense cap variació (donar-li l'estil).
- No es jutja als que el ballen sinó el ball.
- Si el coreògraf no el balla, és obligatori que estigui present a la sala durant la competició i execució del seu ball.

3 – TEAM o GRUP

a- CAMPIONAT ABSOLUT.

- Un únic Grup Campió oficial de Catalunya.
- Els grups poden ser mixtes i amb membres de diferents edats.
- Qualsevol nombre de ballarins.
- Es jutja l'espectacularitat del ball, la presentació del ballarins, les transicions de les línies i figures geomètriques i la interpretació musical.

b- El reglament

- La música NO pot durar més de 7 min (màxim) (mínim 4 min.). Potser original o en format Medley (barreja i/o efectes)
- La música serà country 100%. S'entén de cantants o intèrprets de música country i reconeguts així per les ràdios USA.
- La música s'ha de portar en format CD àudio i en MP3 per si hi hagués alguna falla de lectura.
- El Team ha de tenir un Capità que s'ha d'esmentar en la inscripció.

Qualsevol dubte podeu telefonar a la FCBE **Tel./Fax +34 934.538.020** info@fcbe.cat