

BALLA A CASA

Les mesures que s'han establert per limitar la propagació del coronavirus han provocat un gran impacte en el món de l'esport, aquesta crisi sanitària ha ocasionat que pràcticament tota activitat esportiva es quedi inclosa al domicili privat.

En el confinament cada casa se les enginya com pot per passar les hores. Posar ordre, llegir, Internet, jugar, TV, etc.. són algunes de les opcions per passar l'estona.

La FCBE n'és conscient del que representa per a un/a esportista estar sense entrenar i no fer exercici un llarg temps i és per això que ofereix una altra opció als seus federats. Confinats però actius.

En aquests dies tant difícils per tots, la FCBE presenta la proposta **Balla a Casa**, adreçat a tots els federats/federades que vulguin participar en aquesta iniciativa de competició **on-line**, amb l'única intenció de generar activitat física, passar estones agradables i divertir-se fent exercici i sobretot fent el que més ens agrada, BALLAR.

Balla a Casa

Ballar una coreografia individual "Solo", a fi de respectar les mesures preventives actuals.

La coreografia es podrà fer de qualsevol de les seves especialitats:

Jazz, Show-Dance, Flamenc, Hip Hop, Sincro Llatí, Tango, Caribenys, Line Dance.

(màxim de durada 1:30m., incloses salutacions, entrades, sortides, ...).

(Vestuari: l'habitual de les competicions oficials).

El/la participant, club i/o escola haurà d'enviar, **abans del 26 d'abril**, un vídeo mp4 amb la coreografia a la FCBE al email <mailto:info@fcbe.cat> amb el nom del/a participant, edat, títol de la coreografia i disciplina/especialitat, així com club/escola a qui pertany, juntament amb el document signat d'autorització de cessió del dret d'imatges.

Les coreografies seran avaluades per un jurat i premiades en el marc dels **Campionats de Catalunya Multidisciplinari**, tot en funció de l'afectació del COVID 19 per les dates assenyalades.

Comitè Esportiu de la FCBE