

## **MESURES DE SEGURETAT I CONDICIONS GENERALS**

En el marc del pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de Catalunya, per mitjà del present s'estableixen les condicions generals que els diferents agents esportius han de complir per tal de garantir la seguretat i la salut de les persones tant per a la pràctica esportiva i de l'activitat física, com per l'accés i desenvolupament d'aquestes en les mateixes instal·lacions esportives, sense distinció i d'acord amb les fases de desconfinament establertes. **Les mesures descrites en aquest, s'estableixen en caràcter general i complementàriament als protocols dictats per les autoritats competents, especialment en matèria de salut pública, així com aquelles Ordres Ministerials que puguin regir en cada cas segons les diferents fases del desconfinament.**

En aquest sentit, els diferents agents del teixit esportiu que organitzin activitats esportives, gestionin instal·lacions o impulsin, d'alguna manera, pràctiques vinculades a l'exercici físic **hauran d'adequar les mesures de seguretat per tal de garantir** la salut, seguretat i higiene per a la pràctica esportiva en els següents termes:

### **Mesures informatives i de prevenció Covid19**

- 1) Disposar visiblement per a les persones usuàries, sòcies i abonades, així com treballadors/es, de qualsevol espai practicable **panels i infografies informatives de les mesures d'higiene** bàsiques i essencials establertes pel departament de salut i ministeri de salut.
- 2) És aconsellable adequar el **pla de contingència**, identificant el risc d'exposició al virus de les diferents activitats que es desenvolupin en les instal·lacions esportives, adoptant mesures de protecció en cada cas d'acord amb la normativa aplicable. En aquest sentit **cal designar una persona responsable de la instal·lació** per tal de donar compliment al protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, i vigili el seu compliment.
- 3) Qualsevol activitat esportiva o pràctica d'activitat física ha de guiar-se pel **principi de minimització de risc**. Per tant, tota activitat que comporti risc associat així com alta concentració de persones s'han d'evitar fins haver superat amb èxit totes les fases del desconfinament.

- 4) Facilitar, en el cas que sigui possible, **espais de circulació** en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments esportius per a minimitzar la proximitat de les persones en els seus desplaçaments dins de les mateixes.
- 5) Atendre les mesures de pràctica esportiva descrites en el present **adequant les diferents fases de desconfinament progressiu** en funció de la territorialitat i la densitat de població segons el municipi, regió o zona adscrita<sup>1</sup>.

### **Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions**

- 6) Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats de caràcter esportiu i/o físic, per tal de ser oberta al públic, haurà de realitzar les oportunes **tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2** per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i/o el Ministerio de Sanidad segons correspongui.
- 7) Cal tenir a disposició de tothom qui accedeixi a tota instal·lació on es realitzi pràctica esportiva o d'activitat física de **solucions hidroalcohòliques** a l'entrada de cada instal·lació, així com a l'espai de màquines de musculació, càrdio i fitnes.
- 8) Cal garantir el distanciament de seguretat de **2 metres entre les persones** que desenvolupin qualsevol pràctica esportiva o física a instal·lacions, equipaments o espais esportius.
- 9) Cal **extremar les mesures d'higiene** de les instal·lacions i espais de pràctica esportiva tant per persones usuàries com de la pròpia instal·lació, especialment en els espais de pràctica d'activitat.
- 10) Evitar la **identificació "digital o tàctil"** per entrar a qualsevol instal·lació o espai per a la pràctica de l'activitat física i l'esportiva.
- 11) En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, cal realitzar tasques de **ventilació constant** i permanent a tota instal·lació esportiva.
- 12) Intentar mantenir les **portes obertes** per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.

---

<sup>1</sup> <https://dobetter.esade.edu/es/covid-19-zonas-verdes>

- 13) Cal **evitar els assecadors** de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
- 14) Disposar **de papereres, si pot ser amb tapa i pedal**, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
- 15) En el cas d'habilitar els lavabos la seva **ocupació màxima serà d'una persona**, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos, com a mínim, sis vegades a el dia.
- 16) Fer ús de **l'ascensor individual**, el mínim i indispensable possible, tot utilitzant prioritàriament les escales, llevat dels casos estrictament necessaris.
- 17) Prohibir qualsevol **desplaçament de persones descalces** en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.
- 18) Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de **lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja**, sempre en condicions de seguretat.
- 19) Tenir a disposició material **d'higiene i prevenció** per les persones que ho requereixi, especialment per a tècnics/ques, entrenadors/es personals, entrenadors/es i monitors/es esportius, arbitres i tutors de joc, fisioterapeutes, recepcionistes, ...
- 20) Mantenir un **control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions i material esportiu de forma habitual i constant** d'acord amb l'ús massiu que se'n pugui fer.
- 21) En el cas que s'utilitzin **uniformes o roba de treball**, es procedirà al rentat i desinfecció diària dels mateixos, havent rentar-se de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads. En aquells casos en què no s'utilitzi uniforme o roba de treball, les peces utilitzades pels treballadors en contacte amb usuaris, també hauran de rentar-se en les condicions assenyalades anteriorment.

### **Mesures de salut i seguretat**

- 22) Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota **Persona simptomàtica** (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
- 23) Cal facilitar, sempre que sigui possible i d'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, **el control de temperatura** dels usuaris abans d'entrar a tota instal·lació, espai o recinte esportiu.
- 24) Cal facilitar, d'acord amb els criteris i els procediments establerts per l'autoritat competent, la possibilitat **d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari** als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives.
- 25) **Cal advertir i posar en coneixement** de les persones que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva, que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 7 dies, així com participar de les activitats esportives o físiques, i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari.
- 26) **Esplaonar els horaris d'accés** a instal·lacions esportives per evitar una alta concentració de persones. Sens perjudici del compliment de les fases de desconfinament establertes, es recomana que una vegada s'hagi assolit la nova normalitat no es superi mai els 2/3 del l'aforament d'un espai delimitat.
- 27) Garantir i acreditar que els Professionals, monitors, entrenadors i tècnics que treballen en instal·lacions o equipaments esportius, així com aquells que desenvolupen la pràctica econòmica vinculada amb l'activitat física i l'esport han **d'estar asimptomàtics i d'haver donat negatiu en el test COVID19.**
- 28) Cal establir un distanciament entre màquines i aparells de musculació, càrdio i fitnes de **mínim 2 metres entre elles.**

**Nota.-**

Aquest és un document general, dinàmic i s'anirà adaptant a les diferents Ordres Ministerials o reglaments que la mateixa autoritat competent determini. Així mateix, i per a més informació sobre propostes d'actuació als espais de pràctica fisicoesportiva es recomana el contingut del document "Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya -Anàlisi de les afectacions en l'ús dels espais de pràctica fisicoesportiva i propostes d'actuació per al desconfinament- publicat a la web <http://esport.gencat.cat/desconfinament>

Dissabte 9 de maig del 2020.