

CONDICIONS DE PRÀCTICA ESPORTIVA EN LA FASE 1 DE DESESCALADA *

PROFESSIONALS I DAN'S



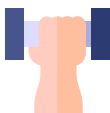
Professionals de l'esport amb contracte d'acord al RD 1006/1985
Esportistes classificats com d'Alt Nivell



En els següents tipus de centres amb programes aprovats per CSD o CCE:

- Centres d'Alt Rendiment
- Centres Especialitzats d'Alt Rendiment
- Centres de Tecnificació Esportiva
- Centres Especialitzats de Tecnificació Esportiva

L'esportista podrà accedir al centre més proper al seu lloc de residència amb acreditació.



Entrenaments individuals



Sense limitació horària.



Amb equipació esportiva

Sense contacte

Amb acompanyament d'entrenador.

Amb acompanyant pels casos d'esport adaptat o menors.

Entrenament per torns màxims de 2,5h.

Nomenament de coordinador de compliment del centre.

Nomenament de cap mèdic del centre.

Nomenament de coordinador per part de federacions.

Desenvolupament de protocol propi per part del centre.

ESPORTISTES FEDERATS



S'equipara el règim de pràctica al de la resta de població.



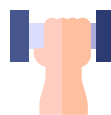
Instal·lacions descobertes, amb un terç de l'aforament.

Instal·lacions cobertes, amb un terç d'aforament.

Excloses zones d'aigua i piscines.

No obertura de vestuaris ni dutxes.

Amb la limitació geogràfica de referència per la desescalada.



Entrenaments individuals.

Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.



Sense limitació horària.



Amb equipació esportiva.

Mitjançant sistema de torns i cita prèvia.

En instal·lació descoberta: amb acompanyament com a màxim d'un entrenador degudament acreditat, excepte per a l'esport adaptat o menors.

En instal·lació coberta: pràctica individualitzada d'un entrenador per cada esportista.

LLIGUES PROFESSIONALS



Esportistes de lligues professionals.



En les instal·lacions del club esportiu o SAD.

Sense limitació de desplaçament geogràfic.



Entrenament mig.



Sense limitació horària.



Amb equipació esportiva.

Tasques individualitzades.

Treball tàctic no exhaustiu.

Sense contacte.

Grups de treball màxim de 10 persones.

Aforament d'un terç sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació.

Sense assistència de personal tècnic.

Amb obertura de vestuaris.

*Aquesta ordre és d'aplicació a Catalunya per les unitats territorials corresponents a les regions sanitàries de Camp de Tarragona, Alt Pirineu i Aran i Terres de l'Ebre.

Per a la pràctica d'esport federat en medi natural o espai públic es mantenen les condicions previstes a la Fase 0 del procediment de desescalada. La Generalitat podrà modificar les franges horàries previstes fins al moment per a la realització d'aquesta pràctica.