

## TERRES DE L'EBRE, CAMP DE TARRAGONA, ALT PIRINEU I ARAN.

### ESPORTISTES FEDERATS



Persones amb **llicència federativa** en vigor.



Pràctica esportiva a l'aire lliure



A l'aire lliure, inclosos **espais naturals**.

Dins dels límits de l'àmbit territorial de la **regió sanitària**.

En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.



**En grups de fins a 20 persones, sense contacte.**

Amb ús d'equipació esportiva.

Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament.

En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista.

Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi.

Amb acreditació mitjançant llicència.



Sense limitació horària.

Entrenament mitjà.

**Instal·lacions d'ús de l'entitat.**

Dins dels límits de l'àmbit territorial de la **regió sanitària**.

Tasques individualitzades.

Treball tàctic no exhaustiu.

Sense contacte.

Amb equipació esportiva.

Per torns.

Desinfecció de material després de cada torn.

Grups de treball màxim de 20 persones.

**Aforament 50%** sobre la capacitat d'esportistes a la instal·lació.

Amb assistència de personal tècnic.

Nomenament de responsable que informi d'incidències al coordinador de l'entitat.

Sense assistència de mitjans.

Amb obertura de vestuaris.

Competició.

**Instal·lacions d'ús de l'entitat.**

Dins dels límits de l'àmbit territorial de la **regió sanitària**.

**Aplicació protocol CSD:**

Per norma general, a porta tancada.

**Aforament màxim del 50%.**

Assistència de mitjans per a la retransmissió.

Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries.

Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada.

Separació de 3m als vestuaris.

L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID.

### INSTAL·LACIONS



Practicants federats i no federats.



Entrenaments individuals o organitzats sense contacte.



Instal·lacions a l'aire lliure.

Instal·lacions cobertes.

Centres esportius.

Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.



Entrenament individual o organitzat.

**En grups de fins a 20 persones.**

Sense contacte.

Amb equipació esportiva.

Mitjançant sistema de torns, sense necessitat de cita prèvia.

**Amb aforament del 50%.**

Mantenint distància de 2m.

**Amb accés a vestuaris i dutxes:**

- Ocupació d'una persona en espais de fins a 4m<sup>2</sup>, amb excepció de les persones que necessitin assistència.
- En espais amb ús de cabines (dutxes), ocupació al 50% del nombre de cabines.

**Mesures d'higiene:**

- Neteja i desinfecció abans de la reobertura.
- Neteja i desinfecció després de cada torn dels espais comuns i el material compartit.
- Ventilació periòdica.
- Neteja assídua de vestuaris, dutxes i banys.
- Neteja al tancament, amb reducció de personal al mínim imprescindible.

Les activitats no esportives complementàries de la instal·lació hauran de complir la seva normativa reguladora específica.



Sense limitació horària.